



AR GWENAN Marche avec les abeilles

Association de Randonnée Pédestre,
de Marche Nordique et de Marche Aquatique Longe-Côte

Fiche d'inscription 2018-2019

Melle Mme Mr Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse e-mail :

S'inscrit au programme des Randonnées Pédestres (RP) pour la saison 2018-2019

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 40,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA)

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Randonnée Pédestre pour tout nouvel adhérent. NB :Le certificat est exigible seulement tous les 3 ans lors du renouvellement annuel de la licence, excepté pour les personnes ayant répondu entre-temps OUI à l'une des questions de l'auto-questionnaire de santé (1) ; une nouvelle consultation de leur médecin est alors nécessaire),

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (1) Oui j'atteste ; **signature**

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des RP : Oui Non

S'inscrit au programme des Marches Nordiques (MN) pour la saison 2018-2019

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 50,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA)

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Nordique pour tout nouvel adhérent. NB :Le certificat est exigible seulement tous les 3 ans lors du renouvellement annuel de la licence, excepté pour les personnes ayant répondu entre-temps OUI à l'une des questions de l'auto-questionnaire de santé (1) ; une nouvelle consultation de leur médecin est alors nécessaire),

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (1) Oui j'atteste ; **signature**

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des RP : Oui Non

(1) Pour les renouvellements annuels de licence de la randonnée pédestre et la marche nordique, les licenciés, dont le certificat médical a moins de 3 ans, doivent répondre à l'auto-questionnaire de santé ci-dessous. NB. Il a un caractère confidentiel et privé ; vous n'avez donc à fournir à l'association que l'attestation intégrée à cette fiche d'inscription 2018-2019.

Durant les 12 derniers mois : 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? A ce jour : 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

S'inscrit au programme des Marches Aquatiques Longe-Côte (MALC) pour la saison 2018-2019

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 50,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA).

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Aquatique Longe-Côte pour tout adhérent). Le certificat est exigible lors du renouvellement annuel de la licence.

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des MAC : Oui Non

S'inscrit au programme des Randonnées Pédestres et des Marches Nordiques pour la saison 2018-2019

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 65,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA).

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Randonnée Pédestre et de la Marche Nordique pour tout nouvel adhérent. NB :Le certificat est exigible seulement tous les 3 ans lors du renouvellement annuel de la licence, excepté pour les personnes ayant répondu entre-temps OUI à l'une des questions de l'auto-questionnaire de santé; une nouvelle consultation de leur médecin est alors nécessaire).

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (1) Oui j'atteste ; **signature**

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des RP : Oui Non

S'inscrit au programme des Randonnées Pédestres et des Marches Aquatiques Longe-Côte pour la saison 2018-2019

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 65,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA).

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Randonnée Pédestre et de la Marche Aquatique Longe-Côte pour tout adhérent). Le certificat est exigible lors du renouvellement annuel de la licence.

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des RP et MAC : Oui Non

(1) Pour les renouvellements annuels de licence de la randonnée pédestre et la marche nordique, les licenciés, dont le certificat médical a moins de 3 ans, doivent répondre à l'auto-questionnaire de santé ci-dessous. NB. Il a un caractère confidentiel et privé ; vous n'avez donc à fournir à l'association que l'attestation intégrée à cette fiche d'inscription 2018-2019.

Durant les 12 derniers mois : 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ? 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? A ce jour : 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

**S'inscrit au programme des Marches Nordiques
et des Marches Aquatiques Longe-
pour la saison 2018-2019**

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 75,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA).

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Nordique et de la Marche Aquatique Longe-Côte pour tout adhérent). Le certificat est exigible lors du renouvellement annuel de la licence.

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des MN et MAC : Oui Non

**S'inscrit au programme des Randonnées Pédestres, Marches Nordiques et Marches
Aquatiques Longe-Côte pour la saison 2018-2019**

Création de licence (1^{ère} adhésion) Renouvellement de licence

Montant de l'adhésion annuelle : 90,00 € (comprend la licence FFRP* avec assurance IRA).

Mode de règlement : chèque Autre :

* Si vous êtes déjà en possession d'une licence FFRP, veuillez préciser le numéro :

Les modalités de participation sont précisées dans le dépliant remis lors de l'inscription (Fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Randonnée Pédestre, de la Marche Nordique et de la Marche Aquatique Longe-Côte pour tout adhérent). Le certificat est exigible lors du renouvellement annuel de la licence.

Accorde à Ar Gwenan son droit à l'image concernant les photos prises lors des RP, MN et MAC : Oui Non

Fait le

Signature

(1) Pour les renouvellements annuels de licence de la randonnée pédestre et la marche nordique, les licenciés, dont le certificat médical a moins de 3 ans, doivent répondre à l'auto-questionnaire de santé ci-dessous. NB. Il a un caractère confidentiel et privé ; vous n'avez donc à fournir à l'association que l'attestation intégrée à cette fiche d'inscription 2018-2019.

Durant les 12 derniers mois : 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? A ce jour : 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?