

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.




LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : slirms

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  	Riz (bio) au thon 	Concombre (bio), maïs et fromage  	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché Pommes rissolées	Mijoté de porc au curry Haricots verts 	Poulet rôti Purée (bio) / Salade verte 	Filet de lieu aux petits légumes Semoule (bio) / Epinards 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Fruit frais  	Muffin aux pépites (aux œufs bio) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**










 **Produits locaux**
Le lait et les œufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Tomates (bio) au fromage à l'huile d'olive 	Melon  	Quiche lorraine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois (bio) à la française 	Mijoté de bœuf Coquillettes	Chili con carne Riz	Filet de poisson à l'oseille Gratin breton 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt 	Fruit frais  	Entremets au chocolat	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre (bio) vinaigrette 	Salade de blé	Julienne de légumes frais 	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Filet de merlu pané Crumble de courgettes 	Rôti de porc aux oignons Cocos blancs	Pilon de poulet sauce tex mex Ratatouille / Riz (bio) 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais 	Gâteau au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage de brebis 	Pâté de campagne	Melon 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara	Emincé de dinde à la crème Printanière de légumes	Mijoté de porc à la moutarde Pommes rissolées	Dos de colin en croûte d'épices Carottes (bio) au jus 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt 	Fruit frais  	Fromage blanc 	Fraisier

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**