

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie







Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Œuf mayonnaise	Salade et fromages 	Riz au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Pâtes 	Poisson sauce dieppoise Ratatouille / Semoule	Jambon braisé à l'ananas Purée	Bœuf au paprika Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais  	Fromage blanc 	Moelleux aux amandes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Céleri aux pommes 	Assortiment de saucissons	Salade, emmental, jambon et pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes et pommes de terre (bio) 	Mijoté de bœuf à la tomate Pommes sautées	Chili con carne Riz 	Rôti de porc sauce dijonnaise Gratin de chou-fleur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt 	Fruit frais 	Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Salade César : poulet et croûtons 	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Bœuf façon Thaï Légumes du bœuf	Saucisse grillée Lentilles	Poisson sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc 	Riz au lait 	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits locaux



Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirms

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes (bio) aux dés de volaille et maïs 	Carottes et panais râpés 	Betteraves à la vinaigrette 	Endives, noix et pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées	Boulettes de bœuf Printanière de légumes	Lieu à la tomate Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais  	Chou à la crème	Fruit frais  



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
Saucisse : Pays de Dinan
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : slirsm

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**