



DU 18 AU 24 MAI 2026



# SEMAINE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Une semaine pour explorer et pratiquer gratuitement des activités physiques et sportives, bénéfiques pour votre santé et votre bien-être !

## AU PROGRAMME



+ DE 120 ACTIVITÉS PHYSIQUES GRATUITES À DÉCOUVRIR ACCESSIBLES À TOUTES ET À TOUS



RENCONTRES SPORT SANTE BIEN-ÊTRE  
MARDI 19 MAI 2026 de 12h30 à 18h00  
À SAINT-DOMINEUC



TOUS EN MOUVEMENT  
MERCREDI 20 MAI 2026 de 13H30 à 18H30  
À COMBOURG



Vous souhaitez vous inscrire ? Retrouvez le programme complet en scannant ce QR Code ou via ce lien :

[HTTPS://WWW.PAYS-STMALLO.FR/RESEAU-FORME-SANTE-BIEN-ETRE/](https://www.pays-stmallo.fr/reseau-forme-sante-bien-etre/)