



RENCONTRES SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

MARDI 19 MAI 2026 - 12H30/18H00

Entrée gratuite



Conférence animée par un médecin du sport



Echange lors de table ronde

Témoignages

Débats



Espace Pratique de Découverte

Pour tous



Stands et Rencontres

**Accès libre
toute la journée !**

VOUS ÊTES TOUS LES BIENVENUS !



Professionnel
du Sport



Travailleur
social



Professionnel de la
jeunesse



Tout public



Professionnel
de Santé



Elu

**Espace du Grand Clos
Saint Domineuc**

Pour en savoir plus
Semaine Sport Santé Bien être



PROGRAMME

Ouvert à tous !
Entrée Gratuite

12h30 - 13h00 Accueil et présentation de la journée

13h00 - 14h00 **Conférence**
Animée par le Docteur Guillaume Prado, médecin du sport : **"Vivre mieux en bougeant plus !"**

14h00 - 15h15 **Table ronde**
On sait tous que c'est important de faire de l'activité physique mais pourtant...
"Qu'est ce qui fait que ça marche ?"

Témoignage de pratiquants

Témoignages de professionnels du sport et de la santé

15h15 - 18h00 **Temps d'échange et pratique**

- Stands ressources
- Espaces de pratique : multi-activités



Informations

 Réseau Forme Santé Bien-Etre

 reseau_forme_sante_bienetre

Rendez-vous sur notre site internet !

<https://www.pays-stmalo.fr/reseau-forme-sante-bien-etre/.fr>



Contact

 06 88 49 17 17

nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr

